



Raggruppamento Allievi Castello Coldrerio  
Casella postale 11  
6877 Coldrerio

[www.ragcastellocoldrerio.com](http://www.ragcastellocoldrerio.com)  
[ragcaco@gmail.com](mailto:ragcaco@gmail.com)

## Regole di comportamento

Il comitato del Raggruppamento Allievi Castello Coldrerio ha deciso di stilare una semplice e breve lista di comportamento che dovete seguire al fine di garantire lo svolgimento delle attività calcistiche. In caso di mancato rispetto di tali regole ci saranno delle conseguenze proporzionate alla gravità dell'infrazione.

1. Rispetta i tuoi allenatori, i membri della dirigenza e i collaboratori
2. Rispetta orari di allenamenti e partite. In caso di assenza avvisare almeno 5 ore prima
3. Presentati ad allenamento e alle partite con la tenuta adeguata:  
felpa e maglietta della società, materiale d'allenamento della società  
(parastinchi e calzettoni obbligatori sia in allenamento che durante il riscaldamento)
4. Rispetta gli spazi e il materiale del RACC
5. Non lasciare oggetti di valore negli spogliatoi durante gli allenamenti o le partite  
(in caso di furto la società declina ogni responsabilità)
6. Rispetta i tuoi compagni, evita qualsiasi forma di bullismo
7. Segui le regole durante le partite
8. Ascolta solo le indicazioni dei tuoi allenatori, non ascoltare gli esterni
9. Accetta le decisioni dell'arbitro, protestare non serve
10. Rispetta i tuoi avversari
11. Non cadere nelle provocazioni degli avversari
12. Non fumare e non consumare alcol fuori dagli spogliatoi