



Raggruppamento Allievi Castello Coldrerio

Casella postale 11

6877 Coldrerio

ragcaco@gmail.com

www.ragcastellocoldrerio.com

CONVOCAZIONE
CAMPO D'ALLENAMENTO A TENERO
CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DELLA GIOVENTÙ
18 – 23 AGOSTO 2018

Cari ragazzi,
di seguito trovate i dettagli per la settimana sportiva

Domenica 18 Agosto

Ritrovo alle 13.30 presso il Centro Sportivo Nazionale a Tenero

Venerdì 23 Agosto

Ore 14.00 fine del corso. Il rientro al domicilio avviene con mezzi propri.

Responsabile campo d'allenamento: **Rossano Livi** 079 620 49 85 **SOLO CASI URGENTI**

In caso di mancata partecipazione o problemi di trasporto avvisare Rossano Livi.

CASI PARTICOLARI: Problemi di alimentazione, medicinali, allergie, ecc. sono da comunicare per iscritto all'inizio del campo al responsabile o al rispettivo allenatore

Durante la settimana le visite dei genitori **non** sono ammesse. Disponiamo di validi collaboratori che in caso di necessità prenderanno contatto con la famiglia.

Facciamo affidamento sul buon comportamento dei partecipanti, un costante impegno, il rispetto dei compagni, degli allenatori e dei dirigenti. Siamo convinti che i nostri ragazzi sapranno osservare questi principi.

Saranno inoltre presenti due figure femminili per organizzare le serate dei più piccoli.

Auguriamo a tutti un buon soggiorno a Tenero.

Sportivi saluti

Il Comitato

Girare pagina per lista equipaggiamento



CIVILE

TUTA
2/3 MAGLIETTE
1 PANTALONCINI
1 PANTALONI LUNGI
1 PULLOVER O FELPA
INDUMENTI INTIMI
CIABATTE
SACCO A PELO
PIGIAMA

SPORTIVO

3/4 CALZONCINI
4/5 MAGLIETTE
DIVERSE PAIA DI CALZE
GIACCA PER L'ACQUA
SCARPE DA CALCIO
SCARPE DA GINNASTICA DA ESTERNO
TUTA
COSTUME DA BAGNO
CUFFIA PER PISCINA
TELO SPUGNA PER PISCINA

DIVERSI

NECESSARIO PER LA PULIZIA PERSONALE
CAPPELLINO DA SOLE
EVENTUALMENTE MAZZI DI CARTE, RACCHETTE PING-PONG, ALTRI GIOCHI DI SOCIETÀ

**SCONSIGLIAMO AI RAGAZZI DI PORTARE APPARECCHI ELETTRONICI QUALI:
SMARTPHONE, TABLET, IPOD, IPHONE, IPAD E AFFINI.**

**LA SOCIETÀ RAGGRUPPAMENTO ALLIEVI CASTELLO COLDRERIO DECLINA OGNI
RESPONSABILITÀ IN CASO DI SMARRIMENTO, FURTO O DANNI A SUDDETTI
APPARECCHI.**

***PER CHI VOLESSE ACQUISTARE SCARPE NUOVE È CONSIGLIABILE INDOSSARLE QUALCHE
TEMPO PRIMA PER PERMETTERE AL PIEDE DI ABITUARSI.***

**CONSIGLIAMO AI GENITORI DI ATTENERSI A QUANTO ELENCATO SULLA
PRESENTE LISTA e di contrassegnare gli indumenti con nome-cognome o
un segno di riconoscimento.**